



IBMER MOOR – Naturschutz -u. Europaschutzgebiet

Mystik u. Natur pur - Moorwanderung mit Herrn Reinhard Kaiser mit anschließender Einkehr.

Gehzeit ca. 2 Std. / Kosten p.P. € 4,00.-

Dienstag: 19.09.2023

Abfahrt: 10:00 Uhr Friedhofsparkplatz

Anmeldung erforderlich bei Elisabeth bis 11.9.2023 unter Tel. 0664 2124431



Wanderung rund um den Wachtberg

Fahrt nach Weyregg Ortszentrum, leichte Wanderung, anschließend Einkehr im Gasthaus Bramosen

Gehzeit max. 2,5 Std.

Mittwoch: 18.10.2023

Abfahrt: 11:00 Uhr Friedhofsparkplatz



Vortrag über Arthrose

Vorbeugung – Entstehung- Vermeidung

Referent: Dr. Rainer Perner

Mittwoch: 08.11.2023

Ort: Pfarrsaal Mondsee

Beginn: 19:00 Uhr / Eintritt p.P. € 5,00.-

Anmeldung zu allen Wanderungen bei

Anneliese Ganisl: Tel:0664 5828266

Elisabeth Winkler: Tel: 0664 2124431

Vorschau für 2024



Glöcklerlauf Thalgau am 04.1.2024 18:00 Uhr

Aktiv-Club
Kneipp
Mondsee



Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung, Lebensfreude
Die 5 Säulen für ein gesundes Leben



Programm

Herbst 2023

Bleibt Gesund!

Obfrau Elisabeth Winkler
5310 Mondsee, Ludwig-Angerer-Gasse 2
Telefon 0664-2124431
Kneippaktiv.mondsee@gmail.com



Kneipp-Aktiv-Gymnastik mit Hilde

jeden Montag ab 25. September
von 9:30-10:30 Uhr

Ort: Vereinshaus St. Lorenz

Kosten für 12 Einheiten

Mitglieder 65,00 €

Nichtmitglieder 75,00 €

Pilates mit Hilde

jeden Montag ab 25. September
von 15:30-16:30 Uhr

Ort: Vereinshaus St. Lorenz

Kosten für 12 Einheiten

Mitglieder 70,00 €

Nichtmitglieder 85,00 €

Anmeldung erforderlich
Hilde: 06232/4655

**Die Teilnahme an alle unseren Aktivitäten
und Kursen erfolgt auf eigene
Verantwortung!**

Pilates mit Annemarie

jeden Dienstag ab 26. September
von 17:30-18:30 Uhr

Ort: Kindergarten St. Lorenz

Kosten für 12 Einheiten

Mitglieder 70,00 €

Nichtmitglieder 85,00 €

Anmeldung erforderlich bei
Elisabeth: 0664/2124431

Tanzen mit Christine Eilmauer

Tanz und Bewegung zur Musik

jeden Montag ab 25. September
von 15:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Turnraum Volksschule Mondsee
(Eingang rückseits)

Mitzubringen: Tanzbegeisterung, bequeme
Kleidung, rutschfeste (Tanz-)Schuhe

Kosten für 10 Einheiten

Mitglieder 60,00 €

Nichtmitglieder 70,00 €

Anmeldung
bei Elisabeth Winkler
unter Tel. 0664 2124431



Weihnachtsfeier in der Basilika Mondsee Petruskapelle

Laternenwanderung,
anschließend gemütliches Beisammensein
im Hotelrestaurant Krone

Mittwoch: 06. Dezember 2023

Treffpunkt: 18:00 Uhr beim Marktbrunnen

Die Termine der Veranstaltungen werden auf
ML24, in den Schaukästen oder per E-Mail
bekannt gegeben.

Kneipp-Stammtisch

Jeden 1. Freitag im Monat
Um 18:00 Uhr
im Hotelrestaurant Krone