

Tabelle 1

Januar	Kurs	Titel	Voraussetzung	Zum Kurs
02. - 06.	5 Tage Schweigekurs	Neuanfang ... Jahresbeginn	AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/
10. - 12.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	laufender Kurs bis 2025	geschlossene Jahresgruppe	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
15. - 19.	ATEM-Ausbildung	laufender Kurs bis 2026	geschlossene Gruppe	https://zentrum-mondsee.at/ausbildung-zum-atelehrer-atelehrerin/
18. - 19.	Workshop Bewusstsein	Die Liebe und das Leben oder wie wir die Liebe leben können	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/die-liebe-und-das-leben/?et_fb=1&PageSpeed=off
23. - 26.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	Abschluss-Modul	geschlossene Jahresgruppe	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
Februar				
19. - 23.	5 Tage Schweigekurs	Der Narr in uns	AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/narrenretreat/
März				
01. - 02.	Workshop Einsteiger	MBSR-Meditation- Achtsamkeit- Breathwork	Schnupperworkshop für EinsteigerInnen, Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditations-schule/meditationsnachmittag/
07. - 09.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	laufender Kurs bis 2026	geschlossene Jahresgruppe	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
15. - 16.	Workshop Einsteiger	Ausdruck der Seele	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/ausdruck-der-seele/
21. - 28.	Leben in Prozess Mallorca	Fortbildung: Modul 2 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles	geschlossener Kurs Absolventen Jahrestraining	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/
30. - 06. April	Leben in Prozess Mallorca	Fortbildung: Modul 1 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles	geschlossener Kurs Absolventen Jahrestraining	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/
April				
bis 06.	Leben in Prozess Mallorca	Fortbildung: Modul 1 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles	geschlossener Kurs Absolventen Jahrestraining	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/
13. - 17.	5 Tage Schweigekurs	Ostern und Schweigen	AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/pfingstretreat/
26.4. - 03.05.	MBSR- Kompaktwoche und DETOX auf Mallorca	Stressreduzierung durch Achtsamkeit	Für Anfänger und Geübte	
26.04.- 03.05.	Urlaub im Sein auf Mallorca	Meditationswoche auf Mallorca	Einzel oder Paaraufenthalt	https://zentrum-mondsee.at/meditation-auf-mallorca/
Mai				
bis 03.	Urlaub im Sein auf Mallorca	Meditationswoche auf Mallorca	Einzel oder Paaraufenthalt	https://zentrum-mondsee.at/meditation-auf-mallorca/
09. - 11.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	laufender Kurs bis 2026	geschlossene Jahresgruppe	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
24. - 25.	Workshop Einsteiger	MBSR-Meditation- Achtsamkeit- Breathwork	Schnupperworkshop für EinsteigerInnen, Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditations-schule/meditationsnachmittag/

29. 05. - 01. 06.	Vertiefungstreffen geschlossene Gruppe	Gourishankar_ Meditation als Anker in unserem Neuronal_HERZ_Gehirn.	Kurs für AbsolventenInnen des Jahreskurses	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
Juni				
bis 01.	Vertiefungstreffen geschlossene Gruppe	Gourishankar_ Meditation als Anker in unserem Neuronal_HERZ_Gehirn.	Kurs für AbsolventenInnen des Jahreskurses	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
05. - 09.	5 Tage Schweigekurs	Pfingsten Sprache und Sein	AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/pfingstretreat/
14. - 15.	Workshop Bewusstsein	Gesichter der Angst	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/geichter-der-angst/
Juli				
01. - 06.	MBSR- Kompaktkurs Mondsee	Stressredzierung durch Achtsamkeit	Für Anfänger und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/mbsr-kompaktkurs-in-mondsee/
16. - 20.	5 Tage Schweigekurs	MBSR_ Schweigekurs	Schweigekurs für Anfänger und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/sommer-retreats/
25. - 27.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	laufender Kurs bis 2026	geschlossene Jahresgruppe	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
August				
02. - 03.	Workshop Bewusstsein	Herzensangelegenheit, Sehnsucht und andere Leiden	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/mitten-ins-herz/
14. - 17.	Sommerworkshop Body and Soul	Körper und Bewusstsein, Tanz der Sufis	Für AnfängerInnen, für Geübte, für Yogis- Yoginis, KörpertherapeutenInnen	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/koerpergruppe/
September				
03. - 07.	5 Tage Schweigekurs	Leichtsein bedeutet richtig sein ...	Schweigekurs für AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/sommer-retreats/
19. - 21.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	laufender Kurs bis 2026	geschlossene Jahresgruppe	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
27. 9 - 4. 10.	Leben in Prozess Mallorca_ Fortbildung Bewusstsein	Fortbildung: Modul 3 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles	geschlossener Kurs Absolventinnen Jahrestraining	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/
Oktober				
bis 04.10.	MBSR- Kompaktwoche und DETOX auf Mallorca	Fortbildung: Modul 3 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles	geschlossener Kurs Absolventinnen Jahrestraining	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/
06. - 16.	10 Tage Schweigekurs	Vipassana -Meditation- Einsicht durch Aussicht auf Mallorca	Für Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/vipassana/
18. - 25.	Deep Dive Breathwork and Silent auf Mallorca	Atemreise und Stille	Für alle Menschen, die tief in sich selbst eintauchen möchten	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/breathwork-silence-auf-mallorca/
26. 10. - 2. 11.	MBSR- Kompaktwoche und DETOX auf Mallorca	Stressredzierung durch Achtsamkeit	Für AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/kompaktkurs-mallorca/
November				

bis 02. 11.	MBSR-Kompaktwoche und DETOX auf Mallorca	Stressreduzierung durch Achtsamkeit	Für AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/kompaktkurs-mallorca/
15. - 16.	Workshop Einsteiger	MBSR-Meditation-Achtsamkeit-Breathwork	Für AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditationschule/meditationsnachmittag/
21. - 23.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	laufender Kurs bis 2026	geschlossene Jahresgruppe	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/
29. -30.	Workshop Bewusstsein	Mitten im Leben	Für AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/mitten-im-leben/
Dezember				
12. - 16.	5 Tage Schweigekurs	Studenten schweigen	geschlossener Kurs Studenten des Campus-Wien	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/
27. - 31.	5 Tage Schweigekurs	Etwas geht zu Ende ...	Für AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/
Januar 2026				
02. - 06.	5 Tage Schweigekurs	Neuanfang ...	Für AnfängerInnen und Geübte	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/
14. - 18.	ATEM-Ausbildung	laufender Kurs bis 2026_Abschluss	geschlossene Gruppe	https://zentrum-mondsee.at/ausbildung-zum-atelehrer-atelehrerin/
17. - 18.	Workshop Bewusstsein	Mitten im Leben, die Liebe und das Leben	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/
22. - 25.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	Abschlussgruppe	geschlossene Jahresgruppe	https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/