

Tabelle 1

Januar	Kurs	Titel	Voraussetzung	Zum Kurs
02. - 06.	5 Tage Schweigekurs	<b>Neuanfang ... Jahresbeginn</b>	AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/</a>
10. - 12.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	<b>laufender Kurs bis 2025</b>	geschlossene Jahresgruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
15. - 19.	ATEM-Ausbildung	<b>laufender Kurs bis 2026</b>	geschlossene Gruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/ausbildung-zum-atemlehrer-atemlehrerin/">https://zentrum-mondsee.at/ausbildung-zum-atemlehrer-atemlehrerin/</a>
18. - 19.	Workshop Bewusstsein	<b>Die Liebe und das Leben oder wie wir die Liebe leben können</b>	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/die-liebe-und-das-leben/?et_fb=1&amp;PageSpeed=off">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/die-liebe-und-das-leben/?et_fb=1&amp;PageSpeed=off</a>
23. - 26.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	<b>Abschluss-Modul</b>	geschlossene Jahresgruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
<b>Februar</b>				
19. - 23.	5 Tage Schweigekurs	<b>Der Narr in uns</b>	AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/narrenretreat/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/narrenretreat/</a>
<b>März</b>				
01. - 02.	Workshop Einsteiger	<b>MBSR-Meditation- Achtsamkeit- Breathwork</b>	Schnupperworkshop für EinsteigerInnen, Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditations-schule/meditationsnachmittag/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditations-schule/meditationsnachmittag/</a>
07. - 09.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	<b>laufender Kurs bis 2026</b>	geschlossene Jahresgruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
15. - 16.	Workshop Einsteiger	<b>Ausdruck der Seele</b>	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/ausdruck-der-seele/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/ausdruck-der-seele/</a>
21. - 28.	Leben in Prozess Mallorca	<b>Fortbildung: Modul 2 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles</b>	geschlossener Kurs Absolventen Jahrestraining	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/</a>
30. - 06. April	Leben in Prozess Mallorca	<b>Fortbildung: Modul 1 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles</b>	geschlossener Kurs Absolventen Jahrestraining	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/</a>
<b>April</b>				
bis 06.	Leben in Prozess Mallorca	<b>Fortbildung: Modul 1 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles</b>	geschlossener Kurs Absolventen Jahrestraining	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/</a>
13. - 17.	5 Tage Schweigekurs	<b>Ostern und Schweigen</b>	AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/pfingstretreat/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/pfingstretreat/</a>
26.4. - 03.05.	MBSR- Kompaktwoche und DETOX auf Mallorca	<b>Stressreduzierung durch Achtsamkeit</b>	Für Anfänger und Geübte	
26.04.- 03.05.	Urlaub im Sein auf Mallorca	<b>Meditationswoche auf Mallorca</b>	Einzel oder Paaraufenthalt	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditation-auf-mallorca/">https://zentrum-mondsee.at/meditation-auf-mallorca/</a>
<b>Mai</b>				
bis 03.	Urlaub im Sein auf Mallorca	<b>Meditationswoche auf Mallorca</b>	Einzel oder Paaraufenthalt	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditation-auf-mallorca/">https://zentrum-mondsee.at/meditation-auf-mallorca/</a>
09. - 11.	Jahrestraining geschlossene Gruppe	<b>laufender Kurs bis 2026</b>	geschlossene Jahresgruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
24. - 25.	Workshop Einsteiger	<b>MBSR-Meditation- Achtsamkeit- Breathwork</b>	Schnupperworkshop für EinsteigerInnen, Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditations-schule/meditationsnachmittag/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditations-schule/meditationsnachmittag/</a>

<b>29. 05. - 01. 06.</b>	Vertiefungstreffen geschlossene Gruppe	<b>Gourishankar_ Meditation als Anker in unserem Neuronal_HERZ_Gehirn.</b>	Kurs für AbsolventenInnen des Jahreskurses	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
<b>Juni</b>				
<b>bis 01.</b>	Vertiefungstreffen geschlossene Gruppe	<b>Gourishankar_ Meditation als Anker in unserem Neuronal_HERZ_Gehirn.</b>	Kurs für AbsolventenInnen des Jahreskurses	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
<b>05. - 09.</b>	5 Tage Schweigekurs	<b>Pfingsten Sprache und Sein</b>	AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/pfingstretreat/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/pfingstretreat/</a>
<b>14. - 15.</b>	Workshop Bewusstsein	<b>Gesichter der Angst</b>	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/geichter-der-angst/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/geichter-der-angst/</a>
<b>Juli</b>				
<b>01. - 06.</b>	MBSR- Kompaktkurs Mondsee	<b>Stressredzierung durch Achtsamkeit</b>	Für Anfänger und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/mbsr-kompaktkurs-in-mondsee/">https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/mbsr-kompaktkurs-in-mondsee/</a>
<b>16. - 20.</b>	5 Tage Schweigekurs	<b>MBSR_ Schweigekurs</b>	Schweigekurs für Anfänger und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/sommer-retreats/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/sommer-retreats/</a>
<b>25. - 27.</b>	Jahrestraining geschlossene Gruppe	<b>laufender Kurs bis 2026</b>	geschlossene Jahresgruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
<b>August</b>				
<b>02. - 03.</b>	Workshop Bewusstsein	<b>Herzensangelegenheit, Sehnsucht und andere Leiden</b>	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/mitten-ins-herz/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/mitten-ins-herz/</a>
<b>14. - 17.</b>	Sommerworkshop Body and Soul	<b>Körper und Bewusstsein, Tanz der Sufis</b>	Für AnfängerInnen, für Geübte, für Yogis- Yoginis, KörpertherapeutenInnen	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/koerpergruppe/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/koerpergruppe/</a>
<b>September</b>				
<b>03. - 07.</b>	5 Tage Schweigekurs	<b>Leichtsein bedeutet richtig sein ...</b>	Schweigekurs für AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/sommer-retreats/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/sommer-retreats/</a>
<b>19. - 21.</b>	Jahrestraining geschlossene Gruppe	<b>laufender Kurs bis 2026</b>	geschlossene Jahresgruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
<b>27. 9 - 4. 10.</b>	Leben in Prozess Mallorca_ Fortbildung Bewusstsein	<b>Fortbildung: Modul 3 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles</b>	geschlossener Kurs Absolventinnen Jahrestraining	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/</a>
<b>Oktober</b>				
<b>bis 04.10.</b>	MBSR- Kompaktwoche und DETOX auf Mallorca	<b>Fortbildung: Modul 3 Bewusstseinslehre nach Wilfried Nelles</b>	geschlossener Kurs Absolventinnen Jahrestraining	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/</a>
<b>06. - 16.</b>	10 Tage Schweigekurs	<b>Vipassana -Meditation- Einsicht durch Aussicht auf Mallorca</b>	Für Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/vipassana/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/vipassana/</a>
<b>18. - 25.</b>	Deep Dive Breathwork and Silent auf Mallorca	<b>Atemreise und Stille</b>	Für alle Menschen, die tief in sich selbst eintauchen möchten	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/breathwork-silence-auf-mallorca/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/breathwork-silence-auf-mallorca/</a>
<b>26. 10. - 2. 11.</b>	MBSR- Kompaktwoche und DETOX auf Mallorca	<b>Stressredzierung durch Achtsamkeit</b>	Für AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/kompaktkurs-mallorca/">https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/kompaktkurs-mallorca/</a>
<b>November</b>				

<b>bis 02. 11.</b>	MBSR-Kompaktwoche und DETOX auf Mallorca	<b>Stressreduzierung durch Achtsamkeit</b>	Für AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/kompaktkurs-mallorca/">https://zentrum-mondsee.at/achtsamkeit-und-mbsr/mbsr-kurse/kompaktkurs-mallorca/</a>
<b>15. - 16.</b>	Workshop Einsteiger	<b>MBSR-Meditation-Achtsamkeit-Breathwork</b>	Für AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditationschule/meditationsnachmittag/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/meditationschule/meditationsnachmittag/</a>
<b>21. - 23.</b>	Jahrestraining geschlossene Gruppe	<b>laufender Kurs bis 2026</b>	geschlossene Jahresgruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>
<b>29. -30.</b>	Workshop Bewusstsein	Mitten im Leben	Für AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/mitten-im-leben/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/mitten-im-leben/</a>
<b>Dezember</b>				
<b>12. - 16.</b>	5 Tage Schweigekurs	<b>Studenten schweigen</b>	geschlossener Kurs Studenten des Campus-Wien	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/</a>
<b>27. - 31.</b>	5 Tage Schweigekurs	<b>Etwas geht zu Ende ...</b>	Für AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/</a>
<b>Januar 2026</b>				
<b>02. - 06.</b>	5 Tage Schweigekurs	<b>Neuanfang ...</b>	Für AnfängerInnen und Geübte	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/schweigekurse/jahreswechsel-retreats/</a>
<b>14. - 18.</b>	ATEM-Ausbildung	<b>laufender Kurs bis 2026_Abschluss</b>	geschlossene Gruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/ausbildung-zum-atelehrer-atelehrerin/">https://zentrum-mondsee.at/ausbildung-zum-atelehrer-atelehrerin/</a>
<b>17. - 18.</b>	Workshop Bewusstsein	<b>Mitten im Leben, die Liebe und das Leben</b>	Für alle die an Bewusstsein und Meditation interessiert sind	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/bewusstsein_lip-workshop/</a>
<b>22. - 25.</b>	Jahrestraining geschlossene Gruppe	<b>Abschlussgruppe</b>	geschlossene Jahresgruppe	<a href="https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/">https://zentrum-mondsee.at/meditationbewusstsein/jahrestraining/</a>